



## ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE "G. CIMA"

P.ZZA DE GASPERI, 2 - 09040 GUASILA (CA) - C.F. 92104990921 - C.M. CAIC82800C

Tel. 070/986015 - sito internet: [www.comprensivoguasila.edu.it](http://www.comprensivoguasila.edu.it)

e-mail: [caic82800c@istruzione.it](mailto:caic82800c@istruzione.it) ; [caic82800c@pec.istruzione.it](mailto:caic82800c@pec.istruzione.it)

Circolare n° 160

Guasila, 18 febbraio 2026

A tutti i docenti e alle famiglie  
delle Scuole dell'Istituto Comprensivo  
Sito -Bacheca registro

### OGGETTO: AVVIO INTERVENTI PROGETTO PROGRESSI - LINEA "AIUTIAMOCI" A.S. 2025/2026

Si comunica che nell'ambito del **progetto PROGRESSI – Linea di intervento 'AIUTIAMOCI'**, finanziato dalla Regione Autonoma della Sardegna per l'anno scolastico 2025-2026 e inserito nel PTOF, a partire dal mese di marzo, per tutti i plessi delle Scuole Primarie e delle Scuole Secondarie dell'Istituto, saranno disponibili le esperte psicologhe Dott.ssa Valeria Pitzalis, Dott.ssa Alessandra Sarais e Dott.ssa Valentina Botta.

#### La Dott.ssa Pitzalis avrà in carico i plessi di:

- Guasila (Scuola Primaria e Scuola Secondaria), Guamaggiore (Scuola Primaria).

#### La Dott.ssa Sarais avrà in carico i plessi di:

- Selegas (Scuola Primaria e Scuola Secondaria), Ortacesus (Scuola Secondaria).

#### La Dott.ssa Botta avrà in carico i plessi di:

- Samatzai (Scuola Primaria e Scuola Secondaria), Pimentel (Scuola Secondaria).

Il progetto prevede la collaborazione delle specialiste con gli insegnanti e le famiglie degli alunni al fine di prevenire il fenomeno della dispersione scolastica, intervenire su eventuali problematiche evolutive e migliorare l'inclusione scolastica.

L'intervento si realizza attraverso azioni quali:

- Progetti rivolti al gruppo classe per il miglioramento delle competenze sociali e relazionali e le dinamiche di gruppo, la promozione di comportamenti proattivi e la conduzione di interventi di supporto al metodo di studio;
- Interventi individualizzati per rinforzare la motivazione allo studio, l'autostima e l'autonomia nello studio;
- Sportello di ascolto rivolto ad alunni della scuola secondaria di I grado e attività di counseling psicologico ed educativo rivolta alle famiglie e ai docenti anche per la prevenzione e il contrasto di comportamenti poco inclusivi, la promozione del successo scolastico e un positivo inserimento sociale;

- Azioni di teacher training per il supporto agli insegnanti nelle loro funzioni educative, attraverso strategie di intervento volte a migliorare il clima nel gruppo classe, e poter approntare strategie utili alla gestione di situazioni complesse;
- Percorsi di formazione per il personale scolastico e le famiglie su tematiche relative alla relazione educativa e alle problematiche dell'età evolutiva.
- Attività di valutazione e intervento sullo stress da lavoro correlato rivolte al personale scolastico.

Nella **scuola primaria**, nelle classi indicate dagli insegnanti, saranno previsti interventi specifici sulle problematiche rilevate. È previsto l'attivazione di uno sportello d'ascolto riservato **esclusivamente alle famiglie e i docenti**;

Nella **scuola secondaria** saranno previste attività di supporto socio-educativo e scolastico nelle classi e l'attivazione dello sportello d'ascolto per **studenti, docenti e famiglie**.

### **COS'E' LO SPORTELLLO D'ASCOLTO**

Lo Sportello d'Ascolto Psicologico è dedicato agli alunni, al personale della scuola e alle famiglie che abbiano necessità di confrontarsi con un professionista riguardo particolari difficoltà. La finalità è quella di promuovere il benessere a scuola, ridurre il disagio, favorire l'orientamento e l'acquisizione di un metodo di studio efficace, migliorare l'autonomia e la motivazione all'apprendimento, affrontare problematiche legate allo sviluppo evolutivo.

### **COME SI ACCEDE AL SERVIZIO**

I **minori** (solo della scuola secondaria di I grado) potranno accedere allo sportello previa **autorizzazione scritta da parte della famiglia**. Il modulo per l'autorizzazione è allegato alla presente circolare, dovrà essere firmato da entrambi i genitori e consegnato/inviato allo specialista, in occasione del primo colloquio. Gli orari e i giorni di attivazione dello sportello saranno successivamente comunicati. I genitori possono contattare le professioniste psicologhe e fissare con loro un appuntamento utilizzando l'indirizzo mail che verrà successivamente indicato dalle referenti della scuola.

Per qualunque ulteriore informazione relativa al progetto e alle modalità di svolgimento rivolgersi agli insegnanti di classe o al Dirigente Scolastico.

Si allega alla presente:

- **Modulo di autorizzazione** per l'accesso allo sportello d'ascolto e alle attività di supporto individualizzato;

In assenza della suddetta autorizzazione non sarà possibile per le esperte accogliere l'alunno nel servizio dello "Sportello d'Ascolto" o condurre le attività di supporto individualizzato. Il minore potrà comunque partecipare alle attività con la classe.

**Il Dirigente Scolastico Mauro Piras**

(Documento firmato digitalmente ai sensi del c.d. Codice dell'Amministrazione digitale e norme ad esso connesse)